

Аттестат аккредитации органа инспекции  
№ RA. RU.710012 от 22.04.2015г.



ТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя  
ФБУЗ «Центр гигиены  
и эпидемиологии в Краснодарском крае»  
филиале

## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 23/26 «21» декабря 2022 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

Основного (организованного) меню (10-дневного) питания обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, сезон: зимне-весенний, возраст от 7 до 11 лет, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (завтрак + обед) на 2022-2023 учебный год, разработанное индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым (Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26)

Производство экспертизы начато: 21.12.2022г. в 09-00ч.

Производство экспертизы окончено: 21.12.2022г. в 16.50ч.

1. **Основание:** заявление ИП В.И. Козлова, зарегистрированное под Вх.№1247/1291/ОИ от 09.12.2022г. в Кушевском филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

2. **Заявитель:** индивидуальный предприниматель В.И. Козлов

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26.

**ИНН:** 234703511402

**ОГРН:** 305234702802112

**фактический адрес:** Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26.

3. **Разработчик:** индивидуальный предприниматель В.И. Козлов

**Юридический адрес:** Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26.

**Фактический адрес:** Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26.

4. **Цель экспертизы:** на соответствие требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (в том числе приложение № 7 таблица №2, приложение №9 таблицы №№1,3, приложение 10 таблицы №№1,3).

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



#### 5. Перечень рассмотренных материалов:

- основное (организованное) меню (10-дневное) питания обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, сезон: зимне-весенний, возраст от 7 до 11 лет, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (завтрак + обед) на 2022-2023 учебный год, разработанное индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым (Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26)
- Технологические карты кулинарных изделий (блюд) с указанием рецептов и технологии приготовления блюд и кулинарных изделий. Указана температура подачи готовых блюд.
- Пояснительная записка к меню о проведении обогащения рациона питания детей микронутриентами (солью поваренной пищевой йодированной).
- Ведомость среднесуточных наборов пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет.

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:** представленное основное (организованное) меню (10-дневное) питания обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, сезон: зимне-весенний, возраст от 7 до 11 лет, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (завтрак + обед) разработано на основе следующих документов:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Сборник технических нормативов- Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/Под ред. М.П. Могильного. –М.: ДеЛи плюс, 2011. -544с.
- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга.- Спб:Речь, 2008.-800с.
- Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации. 5-е издание, переработанное и дополненное/ А.Я.Перевалов и др.- Пермь,2013.

По результатам экспертизы основного (организованного) 10-дневного меню (завтрак+обед) для обучающихся от 7 до 11 лет общеобразовательных организаций муниципального образования Ленинградский район на 2022-2023 учебный год, установлено:

1. Основное (организованное) 10-дневное меню (завтрак +обед) для детей 7-11 лет в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) разработано на основании сформированного рациона питания, включающего распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (п.8.1.2, п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).
2. Представленное меню разработано с учетом сезонности (зимне-весенний) на период двух недель (10 дней, предусмотрены с понедельника по пятницу)

*И.С.Соловьев*

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Краснодарском крае»



дифференцированного по возрасту обучающихся (7-11 лет) (п.8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

3. В меню предусмотрено двухразовое питание: завтрак (20-25 %), обед (30-35%), от суточной калорийности (п.8.1.2 приложение № 12).

4. Меню разработано в соответствии с требованиями п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (рекомендуемый образец).

5. Примерное меню содержит информацию о наименовании и количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий (п.8.1.4 приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

6. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню, соответствуют наименованиям в использованных сборниках рецептов (технологических картах) (раздела II п.2.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

7. Запрещенные блюда (пищевая продукция) в меню отсутствуют (п.8.1.9 приложение 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

8. В пояснительной записке отражена информация о профилактике йод-дефицитных заболеваний путем введения в рацион йодированной соли, что соответствует п.8.1.6 приложение 10 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

9. В примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд и кулинарных изделий для учащихся 7-11 лет (п.8.1.2 приложение № 9 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

| Название блюд  | масса порций блюд в граммах<br>7-11 лет |             |
|--|---|-------------|
|  | фактическая                             | нормируемая |
| Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо                   | 150                                     | 150-200     |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)                   | 60                                      | 60-100      |
| Первое блюдо   | 200                                     | 200-250     |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)               | 90                                      | 90-120      |
| Гарнир   | 150                                     | 150-200     |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао, сок) | 200                                     | 180-200     |
| Фрукты   | 100                                     | 100         |

10. Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют требованиям п.8.1.2 приложение № 9 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

| Название блюд | Фактические суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) в среднем за 10 дней | Нормируемые суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах, не менее) |
|---------------|--|---|
| Завтрак       | 544  | 500   |
| Обед          | 811  | 700   |

Завтрак по составу пищевых продуктов и готовых блюд состоит из закуска, горячих молочных супов, мясных/рыбных блюд, гарниров, творожных блюд, напитков; предусмотрена выдача фруктов.

*Курочкина*



В состав ассортимента пищевой и готовой продукции, реализуемой в обед, включены закуски (салат из отварной свеклы, квашенная капуста, овощи натуральные соленные), горячее первое блюдо, второе блюдо состоящее из мясного/рыбного штучного блюда (котлеты, шницель), гарниров крупяных, макаронных изделий и пр., напитка.

11. Распределение энергетической ценности блюд по приему пищи (завтрак + обед), учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях, соответствует нормам (приложение 10, таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

1 неделя

| Прием пищи                            | Дни недели |         |         |         |         | N %   | Средняя калорийность за 5 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|---------------------------------------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|--------------------------------|--------------------------------------|
|                                       | 1          | 2       | 3       | 4       | 5       |       |                                |                                      |
| завтрак                               | 561,18     | 542,05  | 586,97  | 504,23  | 604,41  | 20-25 | 559,77                         | 23,82                                |
| обед                                  | 752,51     | 796,36  | 748,59  | 789,87  | 741,59  | 30-35 | 765,78                         | 32,59                                |
| итого                                 | 1313,69    | 1338,41 | 1335,56 | 1294,10 | 1346,00 | 50-60 | 1325,55                        | 56,41                                |
| Суточная калорийность 2350 ккал- 100% |            |         |         |         |         |       |                                |                                      |

2 неделя

| Прием пищи                            | Дни недели |         |         |         |         | N %   | Средняя калорийность за 5 дней | Средний % пищевой ценности за неделю |
|---------------------------------------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|--------------------------------|--------------------------------------|
|                                       | 1          | 2       | 3       | 4       | 5       |       |                                |                                      |
| завтрак                               | 560,74     | 545,36  | 594,89  | 590,67  | 638,66  | 20-25 | 586,06                         | 24,93                                |
| обед                                  | 748,75     | 777,69  | 739,60  | 792,18  | 820,35  | 30-35 | 775,71                         | 33,01                                |
| итого                                 | 1309,49    | 1323,05 | 1334,49 | 1382,85 | 1459,01 | 50-60 | 1361,77                        | 57,94                                |
| Суточная калорийность 2350 ккал- 100% |            |         |         |         |         |       |                                |                                      |

12. Распределение суточной потребности в пищевых веществах, энергии по приемам пищи, учитывая пребывание детей в образовательных учреждениях 7-11 лет соответствует нормам (приложение 10, таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), что составляет:

| Возраст  | Энергетическая ценность ккал, завтрак |  | Белки, г/завтрак                   |   | Жиры, г/завтрак                    |   | Углеводы, г/ завтрак               |   |
|----------|---------------------------------------|--|------------------------------------|---|------------------------------------|---|------------------------------------|---|
|          | Фактические показатели (в ккал)       | Нормируемые показатели (в ккал, не менее) 20-25% | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) 20-25% | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) 20-25% | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) 20-25% |
| 7-11 лет | 572,92                                | 470-587,5  | 19,22                              | 15,4-19,25  | 19,42                              | 15,8-19,75  | 79,40                              | 67-83,75  |

| Возраст  | Энергетическая ценность ккал, завтрак+обед |   | Белки, г/завтрак+обед              |  | Жиры, г/завтрак+обед               |  | Углеводы, г/ завтрак+обед          |  |
|----------|--|---|------------------------------------|--|------------------------------------|--|------------------------------------|--|
|          | Фактические показатели (в граммах)         | Нормируемые показатели (в ккал, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) | Фактические показатели (в граммах) | Нормируемые показатели (в граммах, не менее) |
| 7-11 лет | 1343,67                                    | 1175-1410                                 | 45,56                              | 38,5-46,2                                    | 46,16                              | 39,5-47,4                                    | 183,79                             | 167,5-201                                    |

*Курочки*



13. По результатам анализа накопительной ведомости выполнения норм питания возрастной категории детей 7-11 лет, учащиеся обеспечены среднесуточными наборами пищевой продукции (на 1 учащегося в сутки), что соответствует требованиям (п.8.1.2 приложение № 7 таблица 2, СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

| П/П | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции | Норма ( в нетто,мл, на 1 ребенка в сутки) | Факт. за день, (г нетто) 20-25% завтраки | Факт. за день,( г нетто) 30-35% обеды | (завтрак и обед) выход в гр.(нетто) от суточной нормы | % ВЫПОЛНЕНИЯ ОТ СУТОЧНОЙ НОРМЫ 50-60% |
|-----|---|---|--|---------------------------------------|---|---------------------------------------|
| 1   | Хлеб ржаной   | 80  | 21,00                                    | 26,00                                 | 47,00   | 58,75                                 |
| 2   | Хлеб пшеничный  | 150                                       | 34,49                                    | 41,99                                 | 76,48   | 50,99                                 |
| 3   | Мука пшеничная  | 15  | 2,11                                     | 5,79                                  | 7,90  | 52,67                                 |
| 4   | Крупа (злаки), бобовые                                      | 45  | 12,69                                    | 23,51                                 | 36,20   | 80,44                                 |
| 5   | Макаронные изделия  | 15  | 4,90                                     | 5,20                                  | 10,10   | 67,33                                 |
| 6   | Картофель   | 187                                       | 46,75                                    | 63,72                                 | 110,47  | 59,07                                 |
| 7   | Овощи разные, зелень  | 280                                       | 74,97                                    | 104,51                                | 179,48  | 64,10                                 |
| 8   | Фрукты свежие   | 185                                       | 46,92                                    | 64,70                                 | 111,62  | 60,34                                 |
| 9   | Сухофрукты  | 15  | 4,00                                     | 4,00                                  | 8,00  | 53,33                                 |
| 10  | Соки фруктовые (овощные)                                    | 200                                       | 50,00                                    | 70,00                                 | 120,00  | 60,00                                 |
| 11  | Мясо  | 70  | 27,42                                    | 40,02                                 | 67,44   | 96,34                                 |
| 12  | Субпродукты (печень, язык, сердце)                          | 30  | 0,00                                     | 0,00                                  | 0,00  | 0,00                                  |
| 13  | Птица   | 35  | 10,40                                    | 18,07                                 | 28,47   | 81,34                                 |
| 14  | Рыба  | 58  | 15,18                                    | 15,23                                 | 30,41   | 52,43                                 |
| 15  | Молоко  | 300                                       | 35,10                                    | 28,84                                 | 63,94   | 21,31                                 |
| 16  | Кисломолочная пищевая продукция                             | 150                                       | 0,00                                     | 0,00                                  | 0,00  | 0,00                                  |
| 17  | Творог  | 50  | 12,50                                    | 0,00                                  | 12,50   | 25,00                                 |
| 18  | Сыр   | 10  | 2,50                                     | 0,40                                  | 2,90  | 29,00                                 |
| 19  | Сметана   | 10  | 1,65                                     | 4,37                                  | 6,02  | 60,20                                 |
| 20  | Масло сливочное   | 30  | 8,52                                     | 3,83                                  | 12,35   | 41,17                                 |
| 21  | Масло растительное  | 15  | 3,49                                     | 9,94                                  | 13,43   | 89,53                                 |
| 22  | Яйцо, шт.   | 1   | 0,07                                     | 0,02                                  | 0,09  | 8,80                                  |
| 23  | Сахарный песок  | 30  | 17,32                                    | 14,72                                 | 32,04   | 106,80                                |
| 24  | Кондитерские изделия  | 10  | 2,50                                     | 4,50                                  | 7,00  | 70,00                                 |
| 25  | Чай   | 1   | 0,25                                     | 0,10                                  | 0,35  | 35,00                                 |

*Курочкина*  
 филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»



|    |                  |     |      |      |      |        |
|----|------------------|-----|------|------|------|--------|
| 26 | Какао            | 1   | 0,00 | 0,40 | 0,40 | 40,00  |
| 27 | Кофейный напиток | 2   | 0,80 | 0,80 | 1,60 | 80,00  |
| 28 | Дрожжи           | 0,2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00   |
| 29 | Крахмал          | 3   | 1,00 | 1,00 | 2,00 | 66,67  |
| 30 | Соль             | 3   | 0,75 | 4,16 | 1,05 | 163,67 |
| 31 | Специи           | 2   | 0,7  | 0,5  | 1,2  | 60     |

**7. Вывод:** основное (организованное) меню (10-дневное) питания обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Ленинградский район, сезон: зимне-весенний, возраст от 7 до 11 лет, в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) (завтрак + обед) на 2022-2023 учебный год, разработанное индивидуальным предпринимателем В.И. Козловым, Краснодарский край, 353860, г. Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, дом № 100, кв. 26, соответствует требованиям раздела II п.2.8; раздела VIII, п.8.1, п.8.1.2, п. 8.1.2.4, п.8.1.3; п.8.1.4; п.8.1.6; 8.1.9 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», в том числе приложение 7 таблица 2, приложение №9 таблицы №№ 1,3, приложение № 10 таблицы №№ 1,3.

Врач по общей гигиене



Т.Н. Пожиленкова



Федеральное государственное учреждение «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»