



В.И.Козлов  
2023г.



СОГЛАСОВАНО  
Начальник ЛТОДШ «Трудовичок»  
2023г.

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ**  
(15-ти дневное)

лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием «Трудовичок» на базе МАОУ СОШ №2 им. А.Д. Кардаша  
ст. Ленинградской муниципального образования Ленинградский район  
для детей возрастной категории: 12-18 лет  
(летний период)

возрастная категория: 12 лет и старше  
 неделя первая  
 день 1  
 сезон: лето  
 понедельник

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 1								
день 1	КАША „ДРУЖБА„	200	5,07	6,44	26,93	185,95	229	2021
завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,60	6,00	0,00	72,80	75	2021
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,80	0,53	14,04	72,10	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	2021
	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	180	4,56	5,28	19,8	140,4	ПР.ПР-ПО	ПР-ПР-ВО
	ИТОГО ЗАВТРАК:	675	22,87	21,07	94,05	652,85		

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 1								
день 1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,85	4,43	6,95	75,00	95	2021
обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1,00	6,10	3,50	73,00	18	2021
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	11,16	6,60	6,90	193,50	300	2021
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,86	7,20	10,44	126,00	377	2021
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	86,00	501	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,80	0,53	14,04	72,10	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573	2021
	ПЕЧЕНЬЕ	45	3,36	4,41	33,48	186,75	582	2021
	ИТОГО ОБЕД:	1040	29,83	29,87	120,11	929,35		
	ФАКТ ЗА ДЕНЬ	1715	52,70	50,94	214,16	1582,20		

возрастная категория: 12 лет и старше  
 неделя перееда  
 день 2  
 сезон: лето  
 вторник

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 1		200	15,50	8,95	41,65	305,59	290	2021
день 2	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	20	0,08	0,02	12,20	49,34	440	2021
завтрак	СОУС ВИШНЕВЫЙ, ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ ИЛИ МАЛИНОВЫЙ	10	0,08	7,25	0,13	66,10	79	2021
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,50	0,00	54,6	75	2021
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)*				85,11	619,43		
	ИТОГО ЗАВТРАК:	575	22,11	21,67				
			0,00					
прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 1		250	7,20	4,35	1,75	78,75	138,75	2021
день 2	СОЛЯНКА СБОРНАЯ РЫБНАЯ	100	1,00	6,00	5,00	78,00	6	2021
обед	САЛАТ ИЗ КАЛУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОВОЩЕЙ И ЯБЛОК	120	8,72	18,54	7,32	404,04	325	2021
	АЗУ	180	4,87	4,10	28,64	170,86	223	2021
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ							
	ИТОГО ОБЕД:	940	29,39	34,09	103,45	1015,05		
	ФАКТ ЗА ДЕНЬ	1515	51,50	55,76	188,56	1634,48		

возрастная категория: 12 лет и старше  
 неделя первая  
 день 3  
 сезон: лето  
 среда

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 1								
день 3	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,28	7,26	34,85	233,76	235	2021
завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	10,56	19,78	4,31	320,00	268	2021
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	86,00	501	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	2021
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>670</b>	<b>24,28</b>	<b>28,01</b>	<b>91,07</b>	<b>795,16</b>		

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 1								
день 3	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,88	4,88	14,25	112,00	128/534	2021
обед	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)*	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82	2021
	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	120	11,4	13,28	2,66	175,71	367	2021
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,39	4,96	24,36	163,44	213	2021
	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК	200	0,20	0,10	13,50	56,00	489	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573	2021
	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	180	4,56	5,28	19,80	140,40	ПР-ПР-ПО	ПР-ПР-ВО
	<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>1120</b>	<b>31,83</b>	<b>29,9</b>	<b>125,01</b>	<b>890,95</b>		
	<b>ФАКТ ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1790</b>	<b>56,11</b>	<b>57,91</b>	<b>216,08</b>	<b>1686,11</b>		

возраст: 17 лет и старше

неделя: первая

день: 4

сезон: лето

четверг

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 1						24	2021	
день 4	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СУХОФРУКТАМИ	80	0,96	4,88	12,96	100	322	2021
завтрак	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА	250	13,75	17,00	17,00	289,00	496	2021
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,67	0,27	18,30	78,00	82	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)*	100	0,40	0,40	9,80	44,00	574	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,45	12,03	61,80	573	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,60		
	ИТОГО ЗАВТРАК:	700	21,22	23,32	89,77	666,40		

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 1						113	2021	
день 4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	6,30	3,58	14,60	115,75	17	2021
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,00	6,20	3,60	74,00	143	2021
обед	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	40	2,98	0,32	18,3	87,96	299	2021
	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	120	8,35	1,97	5,75	88,28	377	2021
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,86	7,20	10,44	126,00	501	2021
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	86,00	574	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	0,60	16,04	82,40	573	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,00	ПР.ПР-ПО	ПР-ПР-ВО
	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	180	4,56	5,28	19,80	140,40		
	ИТОГО ОБЕД:	1160	36,05	25,75	133,33	917,79		
	ФАКТ ЗА ДЕНЬ	1860	57,27	49,07	223,10	1584,19		

возрастная категория: 17 лет и старше

неделя парная

день 5

сезон: лето

пятица

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 1								
день 5	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА И КАРТОФЕЛЯ	200	13,85	6,93	28,13	290,67	287	2021
завтрак	СМЕТАНА	20	0,48	3,00	0,65	31,50	433	2021
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	79	2021
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,60	1,30	11,50	64,00	460	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,00	0,38	10,03	51,50	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)*	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82	2021
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>595</b>	<b>21,45</b>	<b>19,58</b>	<b>79,92</b>	<b>641,37</b>		

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 1								
день 5	СУП-ХАРЧО	250	5,45	9,40	12,20	165,25	109	2021
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	0,70	0,10	1,90	11,00	148	2021
обед	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	8,78	12,40	4,00	173,00	333	2021
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с овощами	180	6,10	7,70	37,50	244,00	205	2021
	КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,20	0,10	10,70	44,00	491	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)*	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82	2021
	<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>1020</b>	<b>28,63</b>	<b>31,1</b>	<b>116,74</b>	<b>880,65</b>		
	<b>ФАКТ ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1615</b>	<b>50,08</b>	<b>50,68</b>	<b>196,66</b>	<b>1522,02</b>		

## ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически:	643,0	22,4	22,7	88,0	675,0
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		18	18,4	76,6	544
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		22,5	23	95,25	680
выход норм в % соотношении за 5 дней		24,87	24,71	22,97	24,82

## ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней(первая неделя) в среднем фактически:	1076	31,23	30,22	121,69	935,56
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		27	27,6	114,9	816
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		31,5	32,2	134,05	952
выход норм в % соотношении за 5 дней		34,70	32,85	31,77	34,40

## ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней(первая неделя) в среднем фактически:	1719,0	53,6	53,0	209,7	1610,6
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		45	46	191,5	1360
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		54	55,2	229,8	1632
выход норм в % соотношении за 5 дней		59,57	57,56	54,74	59,21

возрастная категория: 12 лет и старше  
 неделя вторая  
 день 6  
 сезон: лето  
 понедельник

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур	
			белки	жиры	углеводы				
неделя 2									
день 6	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,70	7,10	24,63	200,25	139	2021	
завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,30	3,00	0,00	36,40	75	2021	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)*	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82	2021	
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462	2021	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	0,61	16,05	82,40	574	2021	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,20	573	2021	
	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	180	4,56	5,28	19,8	140,4	ПР.ПР-ПО	ПР-ПР-ВО	
		ИТОГО ЗАВТРАК:	810	22,74	19,53	98,84	667,65		

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 2								
день 6	СУП С КРУПКОЙ И ТОМАТОМ	250	2,50	5,18	14,90	118,75	125	2021
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ, ОВОЩЕЙ И ЯБЛОК	100	1,00	6,00	5,00	78,00	6	2021
обед	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	230	19,03	19,2	18,29	366,85	376	2021
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)*	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573	2021
		ИТОГО ОБЕД:	970	30,53	31,88	108,73	891,00	
	ФАКТ ЗА ДЕНЬ	1780	53,27	51,41	207,57	1558,65		



неделя вторая

день 7

сезон: лето

квартал

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 2								
день 7	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ (180/20)	200	19,27	13,80	27,60	154,00	289	2021
завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	2021
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	79	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,04	61,80	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,20	573	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)*	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82	2021
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	570	24,63	22,25	73,63	634,10		

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 2								
день 7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (МЯСНЫМИ)	250	7,70	5,82	7,50	152,00	123	2021
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1,00	6,10	3,50	73,00	18	2021
обед	ПЛОВ (СВИНИНА)	200	14,6	25,43	38,96	544,00	265	2011
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	86,00	501	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573	2021
	<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	840	31,30	38,55	110,80	1054,40		
	<b>ФАКТ ЗА ДЕНЬ</b>	1410	55,93	60,80	184,43	1688,50		

неделя 2

день 8

сезон лето

среды

прием пищи неделя 2	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
день 8	СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	5,38	7,28	13,55	141,25	141	2021
завтрак	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРШКОМ	200	11,00	10,00	8,40	258,67	208	2021
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	86,00	501	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	35	2,66	0,28	17,22	81,90	573	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)*	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82	2021
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>815</b>	<b>22,84</b>	<b>24,61</b>	<b>79,2</b>	<b>673,62</b>		

прием пищи неделя 2	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
день 8	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,50	4,50	3,80	61,75	104	2021
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	100	1,00	6,00	11,00	102,00	28	2021
обед	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	13,80	1,80	6,24	100,80	308	2021
	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,62	3,67	2,37	44,85	420	2021
	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	3,80	4,04	24,78	150,64	227	2021
	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	180	4,56	5,28	19,8	140,4	ПР.ПР-ПО	ПР-ПР-ВО
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,67	0,27	18,30	78,00	496	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	2021
	<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>1160</b>	<b>32,19</b>	<b>26,48</b>	<b>122,01</b>	<b>854,44</b>		
	<b>ФАКТ ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1975</b>	<b>55,03</b>	<b>51,09</b>	<b>201,21</b>	<b>1528,06</b>		

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 2								
день 3	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	0,80	4,96	2,88	59,20	17	2021
завтрак	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	220	8,71	2,68	16,37	161,92	313	2021
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,60	1,30	11,50	64,00	460	2021
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	7,25	0,33	66,10	79	2021
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,30	3,00	0,00	36,40	75	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,20	573	2021
	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	180	4,56	5,28	19,8	140,4	ПР.ПР-ПО	ПР-ПР-80
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>760</b>	<b>22,73</b>	<b>25,16</b>	<b>77,47</b>	<b>660,02</b>		

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 2								
день 3	УХА С КРУПОЙ	250	4,9	2,3	10,05	90,25	121	2021
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СУХОФРУКТАМИ	100	1,20	6,10	16,20	125,00	24	2021
обед	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	12,00	10,00	5,00	219,00	321	2021
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,86	7,20	10,44	126,00	377	2021
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,10	0,10	10,90	45,00	492	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,80	0,53	14,04	72,10	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)*	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82	2021
	ПЕЧЕНЬЕ	45	3,36	4,41	33,48	186,75	582	2021
	<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>1050</b>	<b>32,66</b>	<b>31,36</b>	<b>129,59</b>	<b>1001,70</b>		
	<b>ФАКТ ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1810</b>	<b>55,39</b>	<b>56,52</b>	<b>207,06</b>	<b>1661,72</b>		

возрастная категория: 18 лет и старше

неделя 2

день 10

сезон: лето

пятица

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 2								
день 10	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,03	6,36	33,40	202,93	236	2021
завтрак	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,30	3,00	0,00	36,40	75	2021
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,62	0,065	33,05	79	2021
	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	180	4,54	5,28	19,8	140,4	ПР-ПР-ПО	ПР-ПР-ПО
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,80	2,50	13,60	88,00	465	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,80	0,53	14,04	72,10	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,20	573	2021
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>660</b>	<b>18,81</b>	<b>21,53</b>	<b>93,665</b>	<b>643,08</b>		

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 2								
день 10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,90	4,15	12,20	97,75	129	2021
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,20	5,10	5,50	73,00	2	2021
обед	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЛИ ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	15,55	17,83	10,71	284,29	372	2021
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,12	3,68	40,72	212,57	211	2021
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	86,00	501	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,8	0,525	14,03	72,1	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	2021
	<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>905</b>	<b>30,61</b>	<b>31,81</b>	<b>123,04</b>	<b>919,31</b>		
	<b>ФАКТ ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1565</b>	<b>49,42</b>	<b>53,34</b>	<b>216,71</b>	<b>1562,39</b>		

## ИТОГО ЗАВТРАК ЗА 5 ДНЕЙ (ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ) В СРЕДНЕМ ФАКТИЧЕСКИ

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	723	22,4	22,6	85,5	855,7
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 30% от суточной нормы:		27	27,6	114,9	816
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		22,5	23	95,75	680
выход норм в % соотношении за 5 дней		24,83	24,38	22,08	24,11

## ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически:	985	31,46	32,02	118,83	944,17
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		27	27,6	114,9	816
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		31,5	32,2	134,05	952
выход норм в % соотношении за 5 дней		34,95	34,80	31,03	34,71

## ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней(вторая неделя) в среднем фактически:	1708,0	53,8	54,6	203,4	1599,9
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		45	46	191,5	1360
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		54	55,2	229,8	1632
выход норм в % соотношении за 5 дней		59,79	59,38	53,11	58,82

кадровый отдел: 12 лет в школе

подпись: \_\_\_\_\_

дата: 11

срок: 10

наименование

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 3		200	5,07	6,44	28,93	183,93	779	2021
день 11	КАША „ДРУЖБА“	60	6,10	4,40	30,40	186,30	531/564	2021
завтрак	ВАТРУШКА С ФРУКТОВЫМ ФАРШЕМ (ЯБЛОКО)	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	2021
	ЧАЙ С САХАРОМ	25	2,00	0,38	10,03	70,20	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,28	0,24	14,76	140,4	ПР.ПР-ПО	ПР-ПР-ВО
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	180	4,56	5,28	19,8	140,4	ПР.ПР-ПО	ПР-ПР-ВО
	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	695	20,21	16,84	111,22	672,35		
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>							
прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 3		250	2,00	4,53	6,33	74,00	116	2021
день 11	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	100	0,80	6,00	2,60	68,00	15	2021
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	220	19,58	15,73	28,38	337,70	328	2021
обед	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	82	2021
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	100	0,40	0,40	9,80	44,00	574	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)*	35	2,80	0,53	14,04	72,10	574	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	965	31,14	27,87	110,87	822,20		
	<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	1660	51,35	44,71	222,09	1494,55		
	<b>ФАКТ ЗА ДЕНЬ</b>							

прием пищи неделя 3	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
день 12	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	80	0,36	0,08	1,52	6,80	148	2021
завтрак	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"	110	13,00	10,45	13,70	273,30	341	2021
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,86	7,20	10,44	126,00	377	2021
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,80	0,53	14,04	72,30	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,20	573	2021
	ИТОГО ЗАВТРАК:	635	24,80	21,40	67,76	594,40		

прием пищи неделя 3	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
день 12	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,85	4,43	6,95	75,00	95	2021
обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)	100	1,00	0,16	3,65	23,34	106	2013
	ПЛОВ (СВИНИНА)	200	14,60	37,56	34,52	544,00	265	2011
	КОМПОТ ИЗ ВИШЕН И ЯБЛОК	200	0,20	0,10	13,50	56,00	489	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)*	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82	2021
	ИТОГО ОБЕД:	940	25,05	43,65	109,07	941,74		
	ФАКТ ЗА ДЕНЬ	1575	49,85	65,05	176,83	1536,14		

2021

2021

2021

прием пищи неделя 3	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
день 13	ОЛАДЫИ ИЗ ТВОРОГА	100	11,63	8,93	41,63	176,39	290	2021
завтрак	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	79	2021
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,30	0,00	54,60	75	2021
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,60	1,30	13,30	64,00	460	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОНО)*	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,20	573	2021
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>585</b>	<b>21,86</b>	<b>23,09</b>	<b>89,87</b>	<b>631,29</b>		

прием пищи неделя 3	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
день 13	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	2,38	3,75	14,88	102,50	115/144	2021
обед	ЮНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	120	13,80	12,36	6,48	192,00	371	2021
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,72	5,83	16,97	135,18	321	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	20,10	84,00	495	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573	2021
	<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>860</b>	<b>29,06</b>	<b>23,27</b>	<b>108,00</b>	<b>757,08</b>		
	<b>ФАКТ ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1445</b>	<b>50,92</b>	<b>46,36</b>	<b>197,87</b>	<b>1388,37</b>		



прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 3								
день 14								
завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства)	80	1,52	7,12	6,16	94,40	150	2021
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	10,56	14,78	4,31	320,00	268	2021
	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	180	4,56	5,28	19,8	140,4	ПР.ПР-ПО	ПР-ПР-ВО
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	86,00	501	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,04	61,80	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,20	573	2021
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>	<b>720</b>	<b>22,32</b>	<b>28,08</b>	<b>77,27</b>	<b>772,80</b>		

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 3								
день 14								
	УХА РЫБАЦКАЯ	300	8,79	2,76	9,99	99,90	120	2021
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	100	0,70	0,10	1,90	11,00	148	2021
обед	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ	110	15,26	9,24	6,6	184,8	364	2021
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с овощами	180	6,10	7,70	37,50	244,00	205	2021
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,67	0,27	18,30	78,00	496	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,60	0,68	18,05	92,70	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)*	120	0,48	0,48	11,76	52,80	82	2021
	<b>ИТОГО ОБЕД:</b>	<b>1095</b>	<b>38,64</b>	<b>21,55</b>	<b>123,78</b>	<b>856,80</b>		
	<b>ФАКТ ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1815</b>	<b>60,96</b>	<b>49,63</b>	<b>201,05</b>	<b>1629,60</b>		

подделка 3  
 день 14  
 сезон: лето  
 номер:

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
завтрак		80	1,52	7,12	6,16	94,40	150	2021
	ИНГРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства)	200	10,56	14,78	4,31	320,00	268	2021
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	4,56	5,28	19,8	140,4	ПР.ПР-ПО	ПР-ПР-ВО
	ЙОГУРТ В ИНД.УПАКОВКЕ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	501	2021
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	30	2,40	0,46	12,04	61,80	574	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,20	573	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	720	22,32	28,08	77,27	772,80		
ИТОГО ЗАВТРАК:								

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
обед		300	8,79	2,76	9,99	99,50	120	2021
	УХА РЫБАЦКАЯ	100	0,70	0,10	1,90	11,00	148	2021
	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	110	15,26	9,24	6,6	184,8	364	2021
	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ	180	6,10	7,70	37,50	244,00	205	2021
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с овощами	200	0,67	0,27	18,30	78,00	496	2021
	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	45	3,60	0,68	18,05	92,70	574	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	120	0,48	0,48	11,76	52,80	82	2021
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)*	1095	38,64	21,55	123,78	856,80		
	ИТОГО ОБЕД:		1815	60,96	49,63	201,05	1629,60	
ФАКТ ЗА ДЕНЬ								

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 3								
день 15	ВАРЕНИКИ С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ	130	11,35	11,38	68,63	406,00	522/566	2021
завтрак	СМЕТАНА	20	0,48	1,00	0,65	31,5	433	2021
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,45	4,50	0,00	54,60	75	2021
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,30	2,90	13,80	94,00	462	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,04	61,80	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,20	573	2021
	ИТОГО ЗАВТРАК:	545	23,26	24,48	109,88	718,10		

прием пищи	наименование блюда	вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	сборник рецептур
			белки	жиры	углеводы			
неделя 3								
день 15	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	2,88	4,88	14,25	112,00	128/534	2021
	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ	100	1,45	6,00	8,40	94,00	1	2021
обед	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	300	18,64	12,84	23,52	292,8	311	2021
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	86,00	501	2021
	ПЕЧЕНЬЕ	45	3,36	4,41	33,48	186,75	582	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,80	0,53	14,04	72,10	574	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	45	3,42	0,36	22,14	105,3	573	2021
	ИТОГО ОБЕД:	975	33,55	29,22	136,03	948,95		
	ФАКТ ЗА ДЕНЬ	1520	56,81	53,70	245,91	1667,05		

## ИТОГО ЗАВТРАК 20-25 % ЗА ТРЕТЬЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (третья неделя) в среднем фактически:	636,0	22,49	22,78	91,20	677,79
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 20% от суточной нормы:		18	18,4	76,6	544
норма по СанПин 25% от суточной нормы:		22,5	23	95,75	680
выход норм в % соотношении за 5 дней		24,99	24,76	23,81	24,92

## ИТОГО ОБЕД 30-35 % ЗА ТРЕТЬЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (третья неделя) в среднем фактически:	967	31,49	29,11	117,55	865,35
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 30 % от суточной нормы:		27	27,6	114,9	816
норма по СанПин 35 % от суточной нормы:		31,5	32,2	134,05	952
выход норм в % соотношении за 5 дней		34,99	31,64	30,69	31,81

## ИТОГО : ЗАВТРАК+ОБЕД= 50-60 % ЗА ТРЕТЬЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ)

	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
итого завтраки за 5 дней (третья неделя) в среднем фактически:	1603,0	54,0	51,9	208,8	1543,1
СанПин 100% суточной нормы:		90	92	383	2720
норма по СанПин 50% от суточной нормы:		45	46	191,5	1360
норма по СанПин 60% от суточной нормы:		54	55,2	229,8	1632
выход норм в % соотношении за 5 дней		59,98	56,40	54,50	56,73

Дни болезни по дням (каждый день по своей категории)	11 ДЕНЬ	Суточная норма	Показатели (средние)			Всего за период
			Возраст	Возраст	Возраст	
1 ДЕНЬ	1715,00	51,70	50,94	214,10	1342,30	
2 ДЕНЬ	1315	51,5	55,76	188,564	1634,46	
3 ДЕНЬ	1890	56,51	58,31	225,88	1790,11	
4 ДЕНЬ	1860	57,27	49,07	223,1	1584,19	
5 ДЕНЬ	1615	50	51	197	1522	
<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ:</b>	<b>1719,00</b>	<b>53,61</b>	<b>52,95</b>	<b>209,67</b>	<b>1610,60</b>	
6 ДЕНЬ	1780	53,27	51,41	207,57	1558,65	
7 ДЕНЬ	1410	56	61	184	1689	
8 ДЕНЬ	1975	55	51	201	1528	
9 ДЕНЬ	1810	55	57	207	1662	
10 ДЕНЬ	1565	49	53	217	1562	
<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ:</b>	<b>1708,00</b>	<b>53,81</b>	<b>54,63</b>	<b>203,40</b>	<b>1599,86</b>	
11 ДЕНЬ	1660,00	51,35	44,71	222,09	1494,55	
12 ДЕНЬ	1575,00	49,85	65,05	176,83	1536,14	
13 ДЕНЬ	1445,00	50,92	46,36	197,87	1388,37	
14 ДЕНЬ	1815,00	60,96	49,63	201,05	1629,60	
15 ДЕНЬ	1520,00	56,81	53,70	245,91	1667,05	
<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ТРЕТЬИ 5 ДНЕЙ</b>	<b>1603,00</b>	<b>53,98</b>	<b>51,89</b>	<b>208,75</b>	<b>1543,14</b>	
<b>ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 15 ДНЕЙ</b>	<b>1676,67</b>	<b>53,80</b>	<b>53,16</b>	<b>207,27</b>	<b>1584,54</b>	
в среднем % от суточной нормы за 15 дней		59,78	57,78	54,12	58,25	
норма по СанПин 50%		45	46	191,5	1360	
норма по СанПин 60%		54,00	55,20	229,80	1632,00	
норма по СанПин 100%		90	92	383	2720	