



МЕНЮ  
МБОУ СОШ № 2  
16.11 2020г

Завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Овощи свежие					60	
	Когалма олобде					40	
	Тайу и/у овощной чай					160	
	Чай					200	
	Хлеб пшеничный					40	
	Хлеб ржаной					25	
	Сок					200	

Итого стоимость завтрака 74,40 руб.

Завтрак

Возрастная категория 12-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Салат					40	
	Рыбочки олобде					50	
	Каша пшеничная					150	
	Хлеб пшеничный					30	
	Хлеб ржаной					20	
	Чай					100	

Итого стоимость завтрака 58,00 руб.

Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Овощи					20	
	Суп гороховый					250	
	Ветчина отвар					30	
	Макаронно отвар					150	
	Хлеб пшеничный					20	
	Хлеб ржаной					20	
	Чай с молоком						

Итого стоимость обеда 49,00 руб.

Шеф-повар \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_







МЕНЮ  
МБОУ СОШ № 2  
17.11 2020г

Завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Овощи свежие					30	
	Шницель рыбный					15	
	Картофель отварной					140	
	Каша гречневая					100	
	Салат мясной					10	
	Салат фруктовый					25	
	Сок					150	

Итого стоимость завтрака 74,40 руб.

Завтрак

Возрастная категория 12-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Овощи свежие					50	
	Вареники со сметаной					185/110	
	Пюре картофельное					50	
	Компот из сухофруктов					100	

Итого стоимость завтрака 58,00 руб.

Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Мясо рубленное					30	
	Пюре со сметаной					100	
	Салат фруктовый					50/50	
	Каша гречневая					100	
	Салат мясной					40	
	Салат фруктовый					10	
	Чай сладкий					10	

Итого стоимость обеда 49,00 руб.

Шеф-повар \_\_\_\_\_



ФИО \_\_\_\_\_



МЕНЮ  
МБОУ СОШ № д  
11.11 2020г

**Завтрак**

**Возрастная категория 7-11 лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Салат из св. капусты					10	
	Медиаши из творога					60	
	Соус сметанный					50	
	Каша гречневая					100	
	Фруктово-чай					200	
	Молоко топленое					40	
	Молоко стерилизованное					25	
	Печенье					25	

Итого стоимость завтрака 74,40 руб.

**Завтрак**

**Возрастная категория 12-18 лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Салат из св. капусты					30	
	Медиаши в сметане					80	
	Каша гречневая					100	
	Молоко топленое					30	
	Молоко стерилизованное					20	
	Чай					100	

Итого стоимость завтрака 58,00 руб.

**Обед**

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Салат из св. капусты					20	
	Суп с вермишелью					250	
	Мясо тушеное в томате					50/60	
	Картофель в масле					100	
	Молоко топленое					20	
	Молоко стерилизованное						
	Фруктово-чай						

Итого стоимость обеда 49,00 руб.

Шеф-повар \_\_\_\_\_

ФИО \_\_\_\_\_





МЕНЮ  
МБОУ СОШ № 14  
14 2020г



Завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Творог и сметана					100	
	Молоко сгущенное					15	
	Каша с маслом					100	
	Яблоко					40	
	Пшеница					110	

Итого стоимость завтрака 74,40 руб.

Завтрак

Возрастная категория 12-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Сыр					15	
	Каша молочная					250	
	Яблоко					30	
	Яблоко					20	
	Сдобное изделие					50	
	Чай					100	

Итого стоимость завтрака 58,00 руб.

Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Курица жареная					50	
	Суп перловый					150	
	Пюре из картофеля					30/30	
	Пюре картофельное					150	
	Яблоко					30	
	Яблоко					30	
	Пшеница					110	



Шеф-повар \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_



МЕНЮ  
МБОУ СОШ № 2  
20.11 2020г

Завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Овощи варен					40	
	Фрикадельки из гов					65	
	Макаронная отвар					40	
	Копф капуста					200	
	Слад киселица					40	
	Слад фруктовой					25	
	Рулочка ов					40	

Итого стоимость завтрака 74,40 руб.

Завтрак

Возрастная категория 12-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Чара картофель					50	
	Пюре из тык					50/30	
	Макаронная отвар					40	
	Слад киселица					30	
	Слад фруктовой					20	
	Копф капуста					200	

Итого стоимость завтрака 58,00 руб.

Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Энергетическая ценность				Выход порции	Цена, руб.
		б	ж	у	ккал		
	Овощи					20	
	Варен со смет					250/5	
	Тыца отварная					50	
	Пюре из тык					150	
	Слад киселица					30	
	Слад фрукт					40	
	Чай						

Итого стоимость обеда 49,00 руб.

Шеф-повар



ФИО